

## Verbindliche Anmeldung für:

Veranstaltung/Kurs-Nr., ggf. mehrere

Name, Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefon

E-Mail

Alter

- Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Weiterbildungseinrichtung der Evangelischen Frauenhilfe im Rheinland vom 03.06.2019 (siehe Internet und in der Einrichtung ausliegend) an.
- Ich erkenne das Hygienekonzept vom 07.08.2020 an (siehe Internet unter [www.weiterbildung-frauenhilfe.de](http://www.weiterbildung-frauenhilfe.de) und in der Einrichtung ausliegend) an.
- Ich bin damit einverstanden, zukünftig über weitere Veranstaltungen der Evangelischen Frauenhilfe im Rheinland informiert zu werden.

Datum, Unterschrift

### Information:

Wir erheben nur Daten, die wir für eine ordnungsgemäße Veranstaltungsorganisation benötigen oder im Rahmen des Weiterbildungsgesetzes verwerten müssen. Ihre *personenbezogenen* Daten werden *nicht* weitergegeben.

### Veranstaltungsort

Haus der Frauenhilfe  
(Pfarr-Villa)  
Ellesdorfer Straße 44  
53179 Bonn



### Anfahrt

Bahnhof Bonn-Mehlem  
Haltestelle „Antoniterstraße“ der Linien 612 und 614

### AGBs

Es gelten unsere **AGBs** vom 03.06.2019, zu finden auf unserer Webseite unter [www.weiterbildung-frauenhilfe.de](http://www.weiterbildung-frauenhilfe.de) und in der Einrichtung ausliegend.

Bei Fragen werden Sie sich gerne telefonisch an uns unter (0228) 9541-123.

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich an entweder:

online:

<https://www.weiterbildung-frauenhilfe.de/veranstaltungen/frau-beruf-kompetenz/>

Post: Ev. Frauenhilfe, Ellesdorfer Str. 44  
53179 Bonn

Mail: [anmeldung@frauenhilfe-rheinland.de](mailto:anmeldung@frauenhilfe-rheinland.de)

Fax: (0228) 9541-100

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Rechnung. Es zählt der Eingang der Anmeldungen.

### Veranstalterin

Die Weiterbildungseinrichtung der Evangelischen Frauenhilfe im Rheinland ist staatlich anerkannt und ihr Qualitätsmanagement seit 2010 für vom Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V. zertifiziert.



# Berufliche Veränderungen für Frauen im Erfolgsteam

Frau | Beruf | Kompetenz



**26.08.2020 bis 13.01.2021**  
**einmal in einem Monat**  
**ein halbes Jahr lang**



Weiterbildung  
Evangelische Frauenhilfe  
im Rheinland

## Erfolgsteam Frauen: Im Team neue berufliche Ziele erreichen

Termine: 6 Treffen in 6 Monaten  
**26.08.2020**  
**30.09.2020**  
**28.10.2020**  
**18.11.2020**  
**09.12.2020**  
**13.01.2021**

Uhrzeit: **17:00-19:30 Uhr**

In Erfolgsteams unterstützen sich Frauen gegenseitig in beruflichen Veränderungen. Das Konzept der Erfolgsteams basiert auf einer ziel- und lösungsorientierten Methode in Gruppenformat, bei der Ziele längerfristig geplant und Einzelschritte auf dem Weg dahin in einem bestimmten festgelegten Zeitrahmen gegangen werden. Unter Anleitung einer Expertin werden Methoden und Feedback erarbeitet.



Foto: Vera Pilkuhn

Auftretende Barrieren, Ängste und Widerstände können realistisch eingeschätzt und überwunden werden. Die Gruppe unterstützt dabei, Ziele auf Realisierbarkeit zu prüfen, ermutigt und motiviert. Es werden Perspektivenwechsel möglich, weil die Gruppenmitglieder ihre Erfahrungen mit einbringen können und auf diese Weise neue Lösungswege finden.

Das Erfolgsteam ist für jede geeignet, die sich beruflich neue Ziele gesteckt hat. Vom Wiedereinstieg nach einer Pause bis hin zum Wechsel des Arbeitgebers oder des Berufs.

### Inhalt:

- Startpunkt: Aktuelle Situation klären
- Ziele individuell festlegen
- Zeitrahmen setzen
- Einzelschritte planen
- Bei jeder Sitzung Bericht erstatten und wertvolle Unterstützung erfahren
- Wertschätzendes Feedback erlernen
- Barrieren überwinden
- Innere Widerstände thematisieren

Es werden Ziele und die nächsten Schritte dahin erarbeitet, definiert, fixiert und beim nächsten Treffen deren Einhaltung reflektiert – hat es geklappt? Was hat geholfen? Hat es nicht funktioniert? Woran lag es? Was kann verändert werden?

### Teambegleitung:

**Vera Pilkuhn**, Laufbahn- und Berufsberaterin

### Zielgruppe:

Frauen, die in einer beruflichen Umbruchphase sind und sich in absehbarer Zukunft beruflich verändern möchten.

### Gruppengröße:

5-6 Frauen

### Veranstaltungs-Nummer:

96/20

### Teilnahmegebühr:

249,00€ - Zahlung in zwei Raten möglich

### Anmeldeschluss:

21.08.2020

### Corona-Hinweise:

Die Veranstaltung findet als Präsenzveranstaltung **unter Beachtung der aktuellen Hygiene- und Abstandsregelungen** statt. Unsere Hygiene-Regelungen finden Sie unter [www.weiterbildung-frauenhilfe.de](http://www.weiterbildung-frauenhilfe.de).

Sollte aufgrund zukünftiger Entwicklungen eine Arbeit in Präsenz nicht mehr möglich sein, wird das Format in jedem Falle **digital** fortgeführt. Hierzu erhalten Sie eine Anleitung, sollten Sie bisher noch nicht digital gearbeitet haben.