



Weiterbildung
Evangelische Frauenhilfe
im Rheinland

Digitale Seminarreihe
Frauen im Gleichgewicht
Je 18:00—19:30 Uhr



07.03.2024

Stressmanagement für Frauen

18.04.2024

Positive Psychologie in der Praxis

16.05.2024

Entspannungstechniken für mehr Balance

Pixabay: erleuchtung phantasie

Referentin:

Isabell Ruhhammer

(B.Sc. Wirtschaftspsychologin)

Anmeldung unter:

T. 0228/9541-123

anmeldung@frauenhilfe-rheinland.de

www.weiterbildung-frauenhilfe.de

Ort: DIGITAL

Teilnahmebeitrag: kostenlos

