



Weiterbildung  
Evangelische Frauenhilfe  
im Rheinland

Digitale Seminarreihe  
**Frauen im Gleichgewicht**  
Je 18:00—19:30 Uhr



07.03.2024

**Stressmanagement für Frauen**

18.04.2024

**Positive Psychologie in der Praxis**

16.05.2024

**Entspannungstechniken für mehr Balance**

Pixabay: erleuchtung phantasie

**Referentin:**

**Isabell Ruhhammer**

(B.Sc. Wirtschaftspsychologin)

**Anmeldung unter:**

T. 0228/9541-123

[anmeldung@frauenhilfe-rheinland.de](mailto:anmeldung@frauenhilfe-rheinland.de)

[www.weiterbildung-frauenhilfe.de](http://www.weiterbildung-frauenhilfe.de)

**Ort: DIGITAL**

**Teilnahmebeitrag: kostenlos**

