

Post: siehe umseitig
Fax: (0228) 9541-100
Mail: anmeldung@frauenhilfe-rheinland.de

Verbindliche Anmeldung für:

Veranstaltung/Kurs-Nr.

Name, Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefon

E-Mail

Alter

- Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Weiterbildungseinrichtung der Evangelischen Frauenhilfe im Rheinland vom 03.06.2019 (siehe Internet und in der Einrichtung ausliegend) an.
- Ich bin damit einverstanden, zukünftig über weitere Veranstaltungen der Evangelischen Frauenhilfe im Rheinland informiert zu werden.

Datum, Unterschrift

Information:

Wir erheben nur Daten, die wir für eine ordnungsgemäße Veranstaltungsorganisation benötigen oder im Rahmen des Weiterbildungsgesetzes verwerten müssen. Ihre *personenbezogenen* Daten werden *nicht* weitergegeben.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten unsere **AGBs** vom 03.06.2019, zu finden unter www.weiterbildung-frauenhilfe.de oder in den Räumlichkeiten der Einrichtung. Fragen richten Sie gerne auch telefonisch an uns unter (0228) 9541-123.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich verbindlich an entweder:

online: www.weiterbildung-frauenhilfe.de
→ Veranstaltungen → Frauen

Post: Weiterbildung Evangelische Frauenhilfe
Ellesdorfer Str. 44
53179 Bonn

Mail: anmeldung@frauenhilfe-rheinland.de

Fax: (0228) 9541-100

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Rechnung. Es zählt der Eingang der Anmeldungen.

Veranstalterin

Die Weiterbildungseinrichtung der Evangelischen Frauenhilfe im Rheinland ist staatlich anerkannt und seit 2010 für ihr Qualitätsmanagement vom Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V. zertifiziert.



Ihre Themen sind: Frau | Beruf | Kompetenz, Sprache | Integration, Alter | Pflege, Gesundheit | Prävention, Politik | Gesellschaft | Kirche, Digitalisierung und Weltgebetstag.

Wenn Sie über weitere Veranstaltungen informiert werden möchten, senden Sie bitte eine E-Mail mit dem Betreff „Newsletter“ an:
weiterbildung@frauenhilfe-rheinland.de

Erfolgreich kommunizieren
in Beruf und Alltag

Themenreihe Frau | Beruf | Kompetenz



Weiterbildung
Evangelische Frauenhilfe
im Rheinland

Gewaltfrei kommunizieren: Kritik äußern, ohne zu provozieren (VA-Nr. 40/19)

Den Teilnehmerinnen werden in diesem Workshop durch theoretisches Wissen, praktischen Übungen und begleitende Rollenspiele an das Thema gewaltfreie Kommunikation herangeführt.

Sie erleben, wie Änderungen des sprachlichen Ausdrucks und die Fähigkeit, genau zuzuhören, auf das, was das Gegenüber sagt, ungeliebte Gewohnheiten und automatische Reaktionen (Verhaltensmuster) in bewusste, konstruktive Antworten umwandeln können.

Gedankenmuster, die sonst zu Aggression, Depression oder Gewalt führen, werden analysiert und dadurch aufgelöst, indem potenzielle Konflikte in konstruktive und positive Gespräche umgewandelt werden.

Die Teilnehmerinnen bekommen praktische Hilfen an die Hand, mit denen sie lernen, ihre Meinung offen zu äußern, ohne Feindseligkeit oder Abwehr zu provozieren.

Samstag, 07.09.2019, 10:00-16:00 Uhr
Anmeldeschluss: 30.08.2019

Schlagfertigkeit in Beruf und Alltag

(VA-Nr. 41/19)

Frauen fällt es oft schwer zu kontern. In diesem Workshop lernen Frauen, wie sie mit Sprüchen und herabwürdigenden Bemerkungen umgehen und damit seltener sprachlos sind. Es wird ihnen gelingen, in Situationen, in denen sie früher stumm blieben, ihre eigene Souveränität wiederherzustellen und sich als Gesprächspartnerinnen auf Augenhöhe zu präsentieren.

Die vorgestellten und in Rollenspielen zu erprobenden Techniken sind witzig-charmant, raffiniert-taktisch und wenn es denn sein muss, knallhart-abgrenzend.

Samstag, 12.10.2019, 10:00-16:00 Uhr
Anmeldeschluss: 04.10.2019

Zielgruppe:

Frauen, die lernen wollen,

- ihre bisherigen Kommunikationsmuster positiv zu verändern,
- die sich beruflich wie privat in schwierigen Gesprächen souverän präsentieren wollen,
- die eine konstruktive Sprache gezielt erfolgreich einsetzen wollen.

Veranstaltungsort für beide Seminare:

Haus der Frauenhilfe (Altes Pfarr-Haus)
Ellesdorfer Str. 44, 53179 Bonn



Teilnehmergröße:

7-10 Frauen

Referentin:

Sofie Otto, Referentin für Persönlichkeitsentwicklung, Personalerin, Coach

Kosten:

Pro Seminar: **70,00€**

(Sie erhalten Arbeitsmaterial und einen Imbiss.)

Für beide zusammen: **120,00€** (Nr. 40-41/19)

Es zählt der Anmeldeschluss der ersten Veranstaltung. Bitte beachten Sie, dass bei einer Buchung beider Seminare eine teilweise Stornierung nach Beginn der ersten Veranstaltung nicht möglich ist. Sollte unsererseits nur ein Seminar stattfinden, wird Ihnen nur die halbe Teilnahmegebühr berechnet.

Weiterbildungseinrichtung
Evangelische Frauenhilfe
Ellesdorfer Straße 44-52
53179 Bonn