

Allgemeine Veranstaltungsinformation

Den Link zu unserem digitalen Angebot erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese finden Sie auf unserer Homepage unter www.weiterbildung-frauenhilfe.de sowie in der Einrichtung ausliegend.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich verbindlich an:

online: www.weiterbildung-frauenhilfe.de

Post: Ev. Frauenhilfe, Ellesdorfer Str. 50
53179 Bonn

Mail: anmeldung@frauenhilfe-rheinland.de

Fax: (0228) 9541-100

Es zählt der Eingang der Anmeldung.

Fragen richten Sie gerne auch telefonisch an uns unter (0228) 9541-123.

Veranstalterin

Die Weiterbildungseinrichtung der Evangelischen Frauenhilfe im Rheinland

ist als Einrichtung der Erwachsenenbildung staatlich anerkannt und für ihr Qualitätsmanagement seit 2010 vom Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V. zertifiziert.

Ihre Themenreihen sind:

Frau | Beruf | Kompetenz

Alter | Pflege | Demenz

Gesundheit | Prävention

Sprache | Integration

Politik | Gesellschaft | Umwelt

Digitalisierung

Weltgebetstag | Ökumene



Zeit – Raum für mich *Impulse nach der Kur*



Ab April 2023

Foto: JillWellington auf pixabay



Weiterbildung
Evangelische Frauenhilfe
im Rheinland



Zeit – Raum für mich jeden Tag

Impulse nach der Kur

Bei diesem Angebot handelt es sich um ein Nachsorgeangebot für Mütter und Väter, die mit ihren Kindern bereits eine Kur-Maßnahme besucht haben.

Im Sinne einer Nachsorge werden Mütter und Väter darin gestärkt, die in einer Kur entwickelten Ziele im Alltag beizubehalten.

In drei Online-Treffen werden Anregungen zur weiteren persönliche Entwicklung und Hilfestellungen zur Prävention gesundheitlicher Krisen erarbeitet.

Inhalte:

- Reflexion nach der Kur, Erfahrungsaustausch über die Ziele, Ideen und Vorhaben für Zuhause
- Standortbestimmung im persönlichen Veränderungsprozess
- Auffrischen von Themen wie Ernährung, Bewegung, Erziehungsthemen, Stressbewältigung, Achtsamkeit, Selbstfürsorge
- Ermöglichen und Fördern des Austausches mit anderen Teilnehmenden
- Hinweise zum Aufbau eines Netzwerkes vor Ort

Zielgruppe:

Teilnehmende, die bereits eine Mutter-Kind-Kur oder Vater-Kind-Kur besucht haben.

Datum:

Samstags, 15.04., 29.04., 13.05.2023

jeweils von 09:30-12:45 Uhr (mit Pausen)

entspannt von zu Hause aus immer digital

Der Link wird Ihnen nach der Anmeldung gesendet.

VA-Nr.:

07/23

Teilnahmegebühr:

139,00€

In der Gebühr enthalten ist Schulungsmaterial, welches per Post vor dem ersten Termin zugesendet wird.

Bezieher:innen von Sozialleistungen können einen Zuschuss beantragen.

Teilnehmendenzahl:

8-14 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 06.04.2023

Leitung:

Gabriele Reuter-van Husen,
Systemische Therapeutin (SG)

Sie möchten zukünftig nichts verpassen?

Melden Sie sich gerne bei unserem

Newsletter an:

anmeldung@frauenhilfe-rheinland.de